



ほけんだより

令和7年3月2日 バンビ保育園

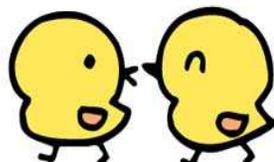
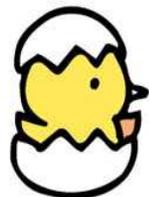
少しずつ寒さも和らぎ、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。たくさんの思い出でいっぱいになった1年も締めくくりの時期となり、子ども達の心と体も大きく成長されたことと思います。こどもたちは4月からの進級、入園を前にワクワクしている様子が見られます。4月から新たな気持ちでスタートできるように、生活習慣を見直し、病気やケガに気をつけて残りの日々も楽しく過ごしましょう。



「ありがとう」は魔法の言葉

「ありがとう」の機会は、日常にたくさん隠れています。たとえば、いつもごはん作ってくれらるおうちの方。いつも仲良くしてくれる友達。他にも思い浮かぶ顔はありませんか？

「ありがとう」は言った方も言われたほうも嬉しくなる魔法の言葉。また、3月9日は「サンキューの日」。この機会に普段言えずに心にたくさんたまっている「ありがとう」を伝えてみるのもいいですね。



外耳炎 主な症状…耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪いなど
耳の入口から鼓膜までの間（外耳）に起こる炎症です。耳垢がたまりすぎて発症することもある。耳掃除の際についた傷から感染することもあります。

中耳炎 主な症状…耳の痛み、耳だれ、発熱、聞こえが悪い
子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。

耳あかが見えていても
取りづらいつきは、耳鼻
科を受診しましょう



肥満は生活習慣病の原因になりやすい

原因として・・・豊富な食べ物、家族の生活習慣、社会・文化的ストレス、遺伝的因子、胎児のときの因子などがあります。食生活では、動物性たんぱく質や脂肪の摂取量によって、かなりの変化があります。

こんな食べ方をしてませんか？・・・朝食が少ない・糖分や油が多いものをよく食べる・インスタントの食事、スナック菓子をよく食べる・よくかまない・早食い、ながら食いをする



R7年4月～R8年2月までの1年間の感染症状況をまとめてみました。

令和6年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
突発性発疹	2名												2名
プール熱													0名
ヒトメタニューモ		2名											2名
新型コロナウイルス			1名	1名									2名
水疱瘡													0名
溶連菌	2名	1名		1名			1名	1名	1名	2名			8名
ウイルス性胃腸炎									1名	1名	1名		3名
リンゴ病							1名						1名
RSウイルス	1名	6名						1名					8名
アデノウイルス					1名								1名
手足口病				1名	5名	3名							9名
インフルエンザ		1名				2名	4名	1名	20名	6名	2名		36名
流行性結膜炎								1名	1名	3名			5名