





## バンビ保育園



★ 赤・黄・緑 の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

木   田 柳   ねぎ     木   山 井 フ 一	<b>*</b> 7	-黄・緑 の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3					5.70	りはたらざ(又部科学者)をもとに	していまり。	(作成者)栄養士 野原正子		
# 本 つか	ыl						lя				_	
中央の大学	-	献 立 名	午後のおやつ	あか	きいろ	みどり	I	献立名	午後のおやつ			
サーナルー・信任性 大人り	曜		(1~5歳児)	血や肉・骨と	熱や力となる	体の調子をよく	曜		(1~5歳児)			
1		ナーフカルー(登化半孔川)			-			エナンカレー(含化平)				
					強化米(鉄)	玉ねぎ					強化米(鉄)	
### 2000 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	4	あけまして			じゃが芋	ビーマン ホールトマト缶	20					
本来にはん   本来にはない   本来にはないはない   本来にはない   本来にはないはない   本来にはない   本来にはないはないはない   本来にはない   本来にはない   本来にはないはないはないはないはないはないはないはないはないはないはな		果物 おめでとうございます	げんまい棒			コーン缶		すまし汁	ジャムケーキ		п- \	きゅうり
本書記   本記   本	土	<u>, •••••</u>					月	果物				
			保育乳			秋田			保育乳.			
		田小ゴはん	P141335	乳+,+,肉	<u></u> 精白米	ほうれん,草		田ルデル	pivio	鮭	精白米	
田子人の海がある。		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		豆腐	黒米	Hコーン缶	١			ツナ缶	黒米	根
日からからからから	6	鶏肉のマーマレード焼き				きゅうり	21	鮭のもみじ焼き		ベーコン		
		ほうれん草炒め	ドーナツ	17/3-07	くずきり	りんご		切干大根のイリチー	キャロットサンド		C (27)-T	糸こんにゃく
### 1	月	くずきりの甘酢あえ			じゃが芋		火	きゅうりの甘酢あえ				
大きなにない			保育乳.						保育到.			
				ツナ缶(水	<b>特</b> 白米	赤ピーマン			PK FI 10		<b>特</b> 白米	
日本のおいたし   技術   大き   大き   大き   大き   大き   大き   大き   大			七早			七草				もずく	マージン	人参
日本の部が上に行う	7	ボイルウィンナー				白菜	22	豚大根のみそ煮		豆腐		
大大   大大   大大   大大   大大   大大   大大   大		白菜のおひたし	焼き芋					ブロッコリーとトマトのごまあえ	揚げパン			
最初   保育乳   日本の   日本の	火	<b>イナ</b> / ドゥチ					<b>水</b>	‡.ずくスープ			, , , ,	えのきたけ
8			但苔到				''		<b>但</b> 杏剪			ねぎ りんご
### おかかおにぎり		果物	体自和						体自孔	07: — +b-d-	油畑 7 /ギ	#12. El #
### 20												
水 が (	8			食材の	使用に	ついては	23	ほうれん草のソテー			,,,,,	ほうれん草
# はずくだんぶり※ 1 かけかみご(でう) すんべい		宋丑当今	ハッシュポテト	コドモン	の資料	室でご確		果物	わかめおにぎり			
おすくどんぶり窓	ᅰ	VITTA					★	1				
お子くどんぶり※ かかみつぼう	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		原本到	дю 🗤		. ,	'``		原去到			
8 かみかみにはち プロフェリー(マヨ) せんべい 素がます。 世んべい 素が になって できる かんか できる からから できる かんか できる かんが できる かんか できる かんか できる かんが できる できる かんが で			休月孔	1 45 /	1r+ -t >1r				休月孔		w+ 11	L 8
おかかかにぼう		もずくどんぶり※						マージンごはん				
	9	かみかみごぼう			白ゴマ	Hコーン缶	24	レバーフライ			0.550	もやし
#			せんべい		じゃが芋	ごぼう			トースト			
日野3-ブルト   日野	+						<u>م</u>					
マージンにはん   10 金の原則規章   10 元の原則規章   10 元の原则   10 元の   10 元の   10 元の   10 元の   10 元の   10 元の   10 元の所   10 元の   10 元の	~						<del>W</del>	7 471	四大司			ねぎ みかん
10 漁の無り機會 できる。		果物	固形コーグルト					果物	1休育孔			
10		マージンごはん						ハヤシライス				
ひしきの玉目煮   1	10	魚の照り焼き				GP	25	すまし汁				
### 17			ミニ豚まん			トマト			おかき			
大きかん   果物   保育乳   保育乳   大き   株に   大き   大き   大き   大き   大き   大き   大き   大	۵			מאימכא	そうめん		1		00.00			
大き	377		/n -+ =1			みかん	┸		/n -+ =1			.,,,,,,,
1		そうめん汁 果物	保育乳					<b>4</b>	保育乳			
1		炊き込みご飯						マージンごはん				
### はちゃ棒 はちゃ棒 はちゃ棒 はちゃ棒 はちゃ棒 保育乳 はちゃ棒 保育乳 はちゃ棒 保育乳 はちゃ棒 保育乳 がぼちゃのコロコ担揚げ 押三輪(バンサンスー) 国形ヨーグルト 自身点 ちらか かかん カカル コーンスープ 果物 国形ヨーグルト 自身点 ちらか かんしょう 関連が マージンとはん 西京焼き 昆布 イリチー と サマ・カロリーと マト・カンバーグ トマト・ かぼちゃ カールン 大き まわぎ 日本 マージン はん 西京焼き 昆布 イリチー ファッカー かばちゃ アカロー がばちゃ アカロー がばちゃ アカロー がばちゃ アカロー がはちゃ アカロー がばちゃ アカロー がばちゃ アカロー かばちゃ アカロー がばちゃ アカロー がばちゃ アカロー がばちゃ アカロー がばちゃ アカロー がばちゃ アカロー かばちゃ アカロー がばちゃ アカロー がばちゅう かんが アカロー がばちゅう かんが 大根 サラダ マージン にはん (強化米人以) おき (全育乳 などが) がだち きゅうり おぎ (大根 大根 ナラ の) は (はん) 強化米(以) アカー など (なん) カーカル 中華スープ 果物 ほうちゅうり おび (よう) は (はん) (はん) (はん) (はん) (はん) (はん) (はん) (	11	スティックきゅうり			独化木(鉄)	玉ねぎ	27	豚肉のソテー(フルーツソース)		^\_		
# 中の			けちゃ梼			きゅうり	-′		せんべい			Hコーン缶
14			18.2 (-14						270 101			
14	피	果物				07/3/70	月	拌三絲(パンサンスー)				
14   フライボボテト   日本スープ   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日			保育乳					コーンスープ 果物	固形ヨーグルト			
14   フライドボテト   日本スープ   日本の   日本の		スパゲティミートソース						マージンごはん				
大規令         L いなり寿司         とロットの主義のは、該当者のでは、対しています。         とロットのようないます。         とロットのようないます。         とは、「会人」である。         としている。 対し、している。 対し、該当者のは、該当者では、「会人」を対し、のでは、「会人」を対し、対しています。。         といたのでは、「会人」では、「会人」では、「会人」を対しています。。         としている。 対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対し、対	14				じゃが芋		28					
火         果物         保育乳         水のである。	'-		いたは裏包			セロリ	20		L° ±¥	17011		糸こんにゃく
保育乳   「			いなり寿可				١		L 9			
15	火	果物					火	ブロッコリーとトマトのごまあえ				
15			保育乳			バナナ		ゆし豆腐汁 果物	保育乳			
15	$\Box$	ロールパン							旧正月			
トマト添え   みそおにぎり   新型型乳   当初型型乳   当初型型乳   おんびらごぼう(カレー風味)   ふんわりケーキ   豆腐   白ゴマ   トマト スライストマト   スライストマイ   スライストマイ   スライストマイ   スライストマイストマイストマイストマイストマイストマイストマイストマイストマイストマ	15	** *				トマト かぼちゃ	20		[main / ]			
マージラタン   白菜スープ 果物   保育乳   類のき肉 解びき肉 ツナ缶(水 煮)   大根サラダ そうめん汁 果物   保育乳   ではん(強化米)   大根サラダ そうめん汁 果物   保育乳   ではん(強化米入り)   お豆はん(強化米入り)   お豆はのゴマだれ焼き ひにきサラダ   白菜スープ 果物   保育乳   ではん(強化米入り)   大根・(強) オーショウ   大きは テレにき からり はばのゴマだれ焼き ひにきサラダ   白菜スープ 果物   保育乳   では、(強化・(強) カかん   大きは テレにき からり はない カーシー   大きは テレにき からり はない カーシー   大きは テレにき からり ボラトの甘辛揚げ   ケーキ   カーシーム カーシ	וטו		フィス ナンノー・ナション	調製豆乳	\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \	玉ねぎ	29		>/ +·!!+ -			
16			かておにさり	ベーコン		白菜	۱.		ふんわりケーキ			えのきたけ
日	水	マカロニグラタン					水	スライストマト				
16		白菜スープ 果物	保育乳	,,,,,				みそ汁 果物	保育乳			
16 大根サラダ そうめん汁							$\vdash$					
<ul> <li>本 表</li></ul>	16						20					
**	10		#		-C. J&JV	人参	الع					
T			予大ぶら			きゅうり			ハン			きゅうり もやし
保育乳   果物   保育乳   果物   保育乳   保育乳   日本   保育別   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日	木	果物					木	中華スープ				ほうれん草   長ねぎ コーン
17			保育乳					果物	保育乳			缶
17 納豆みそ さばのゴマだれ焼き ひじきサラダ 白菜スープ 果物  「豚焼肉どんぶり スティックきゅうり(マヨ) みそ汁 果物  ②の甲せんべい 果物  ②の甲せんべい 果物  ②の甲せんべい 保育乳  ②の甲せんべい 保育乳  ②の甲せんべい 果物  ③1 ほうれん草炒め ポテトの甘辛揚げ 果物  ③2 は、大きの他の都合により、献立を変更することがあります。 を物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応力イドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。 ・ ★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ・ ★ がん でレルギー対応力イドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。 ・ ★ がり、食物アレルギー対応力イドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。 ・ ★ がり、食物アレルギー対応力イドライン(原労省2019)』に沿って実施します。 ・ ★ がり、食物アレルギー対応力イドライン(原労省2019)』に沿って実施します。 ・ ★ がり、食物で知り、「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。 ・ ★ がり、食物で知り、「離乳食の献立表」は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、		ごはん(強化米入り)		ひきわり納			$\vdash$					人参
***	,,			豆		きゅうり	24				じゃが芋	ねぎ
<ul> <li>金 かんのゴマだれ焼き ひじきサラダ 白菜スープ 果物 保育乳</li></ul>	'/		_,	<b>★1</b> #			31	1	, .			
<ul> <li>★ピーマン みかん</li></ul>			マシュマロサンド	干ひじき	_ , ~ T	白菜			ケーキ			
18   大元   大元   大元   大元   大元   大元   大元   大	金	ひじきサラダ		ベーコン			金	果物				
下原焼肉どんぶり   「豚焼肉どんぶり   スティックきゅうり(マヨ)   日本・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			保育乳.						ジュース			
18 スティックきゅうり(マヨ) みそ汁 果物 (保育乳 (保育乳 ) 強化米(鉄) (対象 ねぎ キャベッ ピーマンきゅうり 大根 みかん) 大根 みかん (保育乳 ) 強化米(鉄) (大根 カかめ) (大根 カかん) (大根 カルの ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・			2151770	阪内	<b>結</b> 白半		<b>A</b>	上地 を幸 マールー・・・・	, –	-7-1-0		
##				絹ごし豆腐		玉ねぎ						
みそ汁 果物 果物 保育乳 保育乳 アレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。  ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。 ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や	18	スティックきゅうり(マヨ)					*	食物アレルギー対応食は、医的	師の診断書に基っ	き、『保育	所における	5
土 果物		みそ汁	亀の甲せんべい					アレルギー対応ガイドライン(厚	『労省2019)』に沿	って実施し	ます。	
保育乳 保育乳 オかん 対現食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や	<u>+</u>					きゅうり	4					MAA
V 2017 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	_	תוא 🕌 💮	但李의								TIII TII AL AL	
			<b>体</b> 月孔			ማ።ለህ	*		川よ、咀嚼能力に	めわせて調	理形態や	



食材を替える場合があります。