

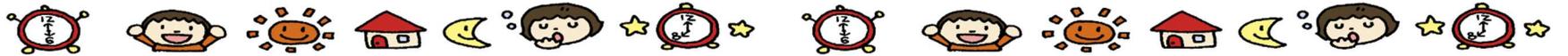


# ほけんだより



令和8年4月1日発行 バンビ保育園

入園・進級おめでとうございます。新入園児、進級児ともに新しい環境で緊張や不安が重なって熱が出たり、食欲が落ちたり、寝つきが悪くなったりすることがあるかもしれません。夜は早めに寝かせて、その日の疲れはその日のうちにとるようにしましょう。休日は、たっぷりとスキンシップを図り、心の満足感を高めるなど子どもたちが元気で楽しく生活できるよう、保育園と家庭で協力していきたいと思ひます。



## 朝は忙しいと思ひますが、お子さんの様子を観察する

### 5つのポイントです。



- 1、機嫌が悪くないか
- 2、食欲はあるか
- 3、顔色が悪くないか
- 4、活発に動いているか
- 5、「いつもと違うな」と思ったら、体温を測ってあげてください。

## 予防接種について



子どもたちが集団で生活する園では、その子自身の病気を予防するだけでなく、他の子にうつして感染症が蔓延するのを防ぐため、予防接種がとても重要になってきます。以前に比べ、ワクチン自体の安全性も確実に高まってきており、以前任意接種だったものが定期接種になったりと、変化がみられます。予防接種の対象時期になりましたら、積極的に受けていただきますようお願いいたします。お子さんが予防接種を受けましたら、何の予防接種をいつ受けたかを担任またはコドモンで報告をお願いいたします。

## 園での楽しい生活を送るために

1. 早寝早起きを心がけましょう  
夜9時頃までには寝るようにし、朝は7時に起きるよう頑張りましょう。十分な睡眠は、身体の免疫力を高めることにつながります。
2. 朝ご飯を食べましょう  
朝食をとることで、身体が目覚め、その日の身体のリズムが始まります。朝起きてすぐには食欲はわきませんので、食べる30分前には起こしましょう。
3. 朝食後の排便の習慣をつけましょう  
夜眠っているときに、自律神経の作用によって、腸の働きが活発になり、朝、便が下りてきます。そこで朝食を食べることによって、腸が刺激を受け、排便しやすい状態になります。

## おねがい

- 保育中、熱(38.0℃以上)が出たり、具合が悪くなったり感染症の疑いがある場合は、保護者の方へ連絡し、お迎えをお願いすることがあります。連絡先が変わる場合は、必ず担任へお知らせください。
- 薬を持参する場合…医師が処方した薬のみお預かりします。その際、薬の連絡票を必ず添付してください。(用紙は園にあります。)
- 薬は、必ず保育士へ手渡しをお願いします。
- 気管支拡張剤の貼り薬は誤飲防止の為、当園では使用を禁止していますので、医師に相談の上飲み薬等で対応をお願いします。
- 集団生活の場では、感染症にかかりやすくなります。かかった場合は、園に連絡し、治るまでお休みとなります。登園の際は、登園届を提出してください。(用紙は園にあります)
- 週に1回は、爪のチェックをして、伸びていたら切るようにしましょう。



※ **4月16日(木)・17日(金)**は尿・蟯虫検査提出日となっておりますので、提出忘れがないようお願いいたします。

※ **4月22日(水) 9時20分~**

内科健診があります。りす組さんからのスタートです。